

La Reprogrammation Posturale Globale

Mise au point par le Collège International d'Étude de la Statique (C.I.E.S.), Dr. Bernard Bricot, Marseille

- La Reprogrammation Posturale Globale consiste à analyser et traiter les différents capteurs du système tonique postural de manière à retrouver une position idéale du corps dans l'espace, aussi bien en statique pure que dans le mouvement. Elle est destinée à réengrammer au niveau central les boucles de fonctionnement les plus proches de la position idéale du corps dans l'espace.
C'est-à-dire de traiter les causes et non pas seulement les symptômes.
- Le système tonique postural correspond à l'ensemble des éléments du corps qui vont nous permettre de tenir debout, de nous lever, de nous asseoir, mais aussi de nous équilibrer dans le mouvement et de le guider. Il comprend l'ensemble des muscles et tout ce qui permet leur contrôle et leur régulation. L'image qui semble la plus proche de la réalité est celle d'un ordinateur central qui reçoit des informations des divers capteurs externes et internes et réagit selon la qualité des commandes reçues. Si les informations en provenance des capteurs sont de bonne qualité, les ordres de l'ordinateur central vont assurer un parfait équilibre de la statique. Si ces informations périphériques sont aberrantes, les ordres vont provoquer des dérèglements de la statique et induire des troubles fonctionnels qui, par conséquent, entraîneront des douleurs articulaires.
- Il faut savoir que 93% des sujets présentent un déséquilibre du système tonique postural et qu'en thérapeutique conventionnelle, les douleurs ne sont traitées qu'à l'aide d'anti-inflammatoires et d'antalgiques. La cause n'étant pas traitée, les douleurs vont perdurer et les doses seront souvent augmentées avec le risque d'induire des troubles secondaires.
- Les thérapies naturelles (homéopathie, acupuncture, phytothérapie, etc.) peuvent apporter une aide provisoire (sans effets secondaires), mais n'atteignent pas la cause mécanique du problème. Restent les thérapies manuelles, la physiothérapie, la chiropractie, l'ostéopathie, qui s'adressent plus directement au problème mécanique, mais restent insuffisantes pour corriger le déséquilibre du système tonique postural.
- La Reprogrammation Posturale Globale, par l'intermédiaire des éléments polarisants au niveau du capteur podal, permet de libérer les contraintes musculaires, ce qui par correction donne au corps l'avantage de revenir au maximum dans son schéma d'origine.
- Les autres capteurs liés au déséquilibre postural, plus particulièrement les yeux, la mâchoire et la peau, seront aussi reprogrammés, car si l'un ou l'autre de ces capteurs comporte un défaut, ceux-ci seront adaptés par le capteur podal qui dans sa compensation dérèglera les chaînes musculaires.
Le pied et l'oeil sont certainement les plus importants de ces capteurs en ce qu'ils associent une autorégulation interne à des informations issues de l'extérieur. Toutes les recherches mettent en évidence que le maintien d'une bonne statique vertébrale dépend d'un appui correct au sol et de l'état des muscles "directeurs" de la vision. D'où peut-être l'adage "bon pied bon oeil". A ce jour, de nombreux travaux démontrent l'importance des muscles oculomoteurs sur la statique.
- Lorsque le système tonique postural est bien réglé, les thérapies naturelles et les thérapies manuelles pourront s'employer en parallèle d'une reprogrammation posturale globale. Ainsi le succès thérapeutique sera tout à fait logique, car lorsque la cause est traitée, les douleurs articulaires (dos, genoux, hanches, nuque, épaules, pieds etc.) disparaissent facilement.
- Grâce à la méthode de Reprogrammation Posturale Globale, le traitement étiologique des douleurs articulaires est désormais possible. Le système postural apparaît maintenant comme un tout structuré et indissociable. Il est donc illogique de n'étudier qu'un de ses éléments en méconnaissant les autres.
- La posturologie est l'étude du système postural et de son fonctionnement et est enseignée par le C.I.E.S. depuis de nombreuses années et dans plusieurs pays.
Les thérapeutes qui désirent devenir de plus en plus performants vis-à-vis de leurs patients peuvent suivre l'enseignement de posturologie par la méthode de la Reprogrammation Posturale Globale. Nous vous renseignons volontiers où et quand celui-ci tient lieu.